

34. Nikolaus-Crosslauf am 02.12.2018
Ergebnisliste Lauf 6 - 10000m Langstrecke

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Ernst, Simon	87	LG Bremen-Nord	M30	1	35:45
2	2	Hailu, Abiel	95	LG Kreis Verden	M	1	35:57
3	3	Werede, Fisha	91	LG Kreis Verden	M	2	40:52
4	4	Pundt, Paul	99	LG Bremen-Nord	MJU20	1	41:13
5	5	Naue, Torsten	65	LG Bremen-Nord	M50	1	41:28
6	6	Widlitzki-Eggers, Marcus	76	ATS Buntentor Bremen	M40	1	41:41
7	7	Engel-Kreppein, Ralf	71	Hanseatischer Hockey Club	M45	1	43:42
8	8	Eigner, Philipp	90	Einsiedler Skiverein	M	3	44:03
9	9	Najafi, Samim	01	ASB Runningteam	MJU18	1	45:39
10	10	Parensen, Ralf	64	MC Pirate e.V.	M50	2	46:13
11	11	Galceran Holtappels, Andreou	01	ATS Buntentor Bremen	MJU18	2	47:10
12	12	Rigbers, Andreas	72	Tus Varrel	M45	2	48:20
13	13	Sanneh, Mamadou	00	ASB Runningteam	MJU20	2	48:25
14	14	Maier, Frank	67		M50	3	50:16
15	15	Buse, Thomas	77		M40	2	50:16
16	16	Bakenhus, Dirk	79	Oldenburg	M35	1	51:33
17	17	Eisend, Julian	00		MJU20	3	51:54
18	18	Eisend, Siegfried	67		M50	4	51:58
19	19	Wagner, Steffen	64		M50	5	52:29
20	20	Lühmann, Marco	70	Laufftreff Ottersberg	M45	3	52:35
21	1	Biendara, Bettina	73	LG Bremen-Nord	W45	1	52:51
22	21	Themsen, Frank	68	LG Bremen-Nord	M50	6	53:01
23	22	Wille, Hartmut	54	Sportziel-Marathonteam	M60	1	53:13
24	23	Rünzi, Gerard	50	StTV Berne	M65	1	53:53
25	24	Schmietendorf, Marcus	67	TURA Bremen	M50	7	53:59
26	25	Wiggers, Hugo	63	TEARacebooker	M55	1	54:10
27	2	Rockstein, Clementine	67		W50	1	54:48
28	26	Wilkens, Bernd	65	Racebooker	M50	8	54:54
29	3	Rippe, Kira	78	LG Kreis Verden	W40	1	54:56
30	27	Linder-Sprecher, Ingo	60	LTSV Bremen-Grohn	M55	2	55:26
31	4	Klein, Stephanie	89	RehaCentrum Alt-Osterholz	W	1	55:28
32	28	Ülcetin, Dogan	83	RehaCentrum Alt-Osterholz	M35	2	55:28
33	29	Friese, Andreas	63	Bremen	M55	3	55:50
34	30	Garcia, Miguel	76		M40	3	55:50
35	31	Kersting, Sven	78		M40	4	56:30
36	5	Kersting, Nicole	83		W35	1	56:32
37	6	Scheithauer, Mirja	72		W45	2	56:38
38	32	Thoden, Andreas	81	TSV St. Magnus	M35	3	57:52
39	7	Reker, Monika	74	HAI Botschafter 2019	W40	2	58:27
40	8	Große, Bianca	74		W40	3	59:19
41	33	Krebs, Hauke	67	SV Langeoog	M50	9	59:31
42	34	Semmler, Reent	65	LT TV Schwanewede	M50	10	59:40
43	9	Collin, Stefanie	79	TEARacebooker	W35	2	1:00:10
44	35	Langner, Klaus	55	Zoll Cuxhaven	M60	2	1:00:18
45	36	Richter-Hebel, Felix	45		M70	1	1:01:12
46	37	Obuch, Mike	92		M	4	1:01:20
47	38	Toetzke, Falko	71	Team ERDINGER Alkohlfrei	M45	4	1:01:34
48	10	Toetzke, Katrin	68	Team Captain-Future	W50	2	1:01:35
49	39	Kernicke, Matthias	58	LaufenderFahrlehrer.de	M60	3	1:01:38
50	11	Schulze, Alexandra	79	RehaCentrum Alt-Osterholz	W35	3	1:01:54
51	40	Kudzielka, Andreas Martin	91	RehaCentrum Alt-Osterholz	M	5	1:02:00
52	41	Scheffler, Jörg	60		M55	4	1:03:10
53	12	Dalter, Thorrid	70		W45	3	1:03:45

34. Nikolaus-Crosslauf am 02.12.2018
Ergebnisliste Lauf 6 - 10000m Langstrecke

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	13	Brüning, Antje	65	racebooker	W50	3	1:04:48
55	42	Horn, Siegfried	52	VSK Osterholz-Scharmbeck	M65	2	1:04:59
56	43	Heskamp, Jan	73	Team Erdinger Alkoholfrei	M45	5	1:05:05
57	44	Rosendahl, Timo	77	Cool Runnings	M40	5	1:06:23
58	14	Bernau, Waltraud	49	Triathlon Club Bremen	W65	1	1:10:01
59	45	Schmacke, Norbert	48		M70	2	1:19:52
60	46	Jenss, Harro	48		M70	3	1:19:52